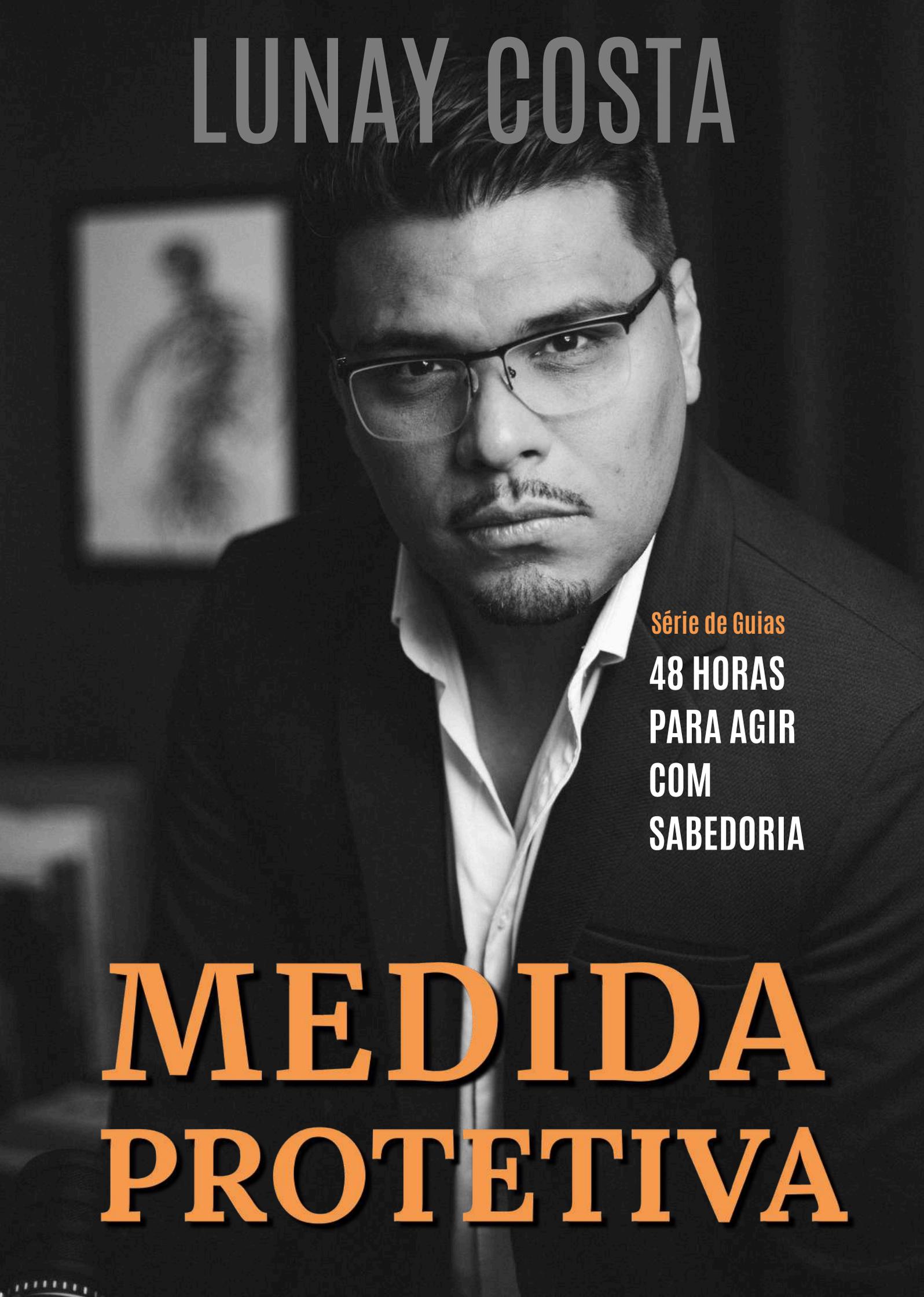


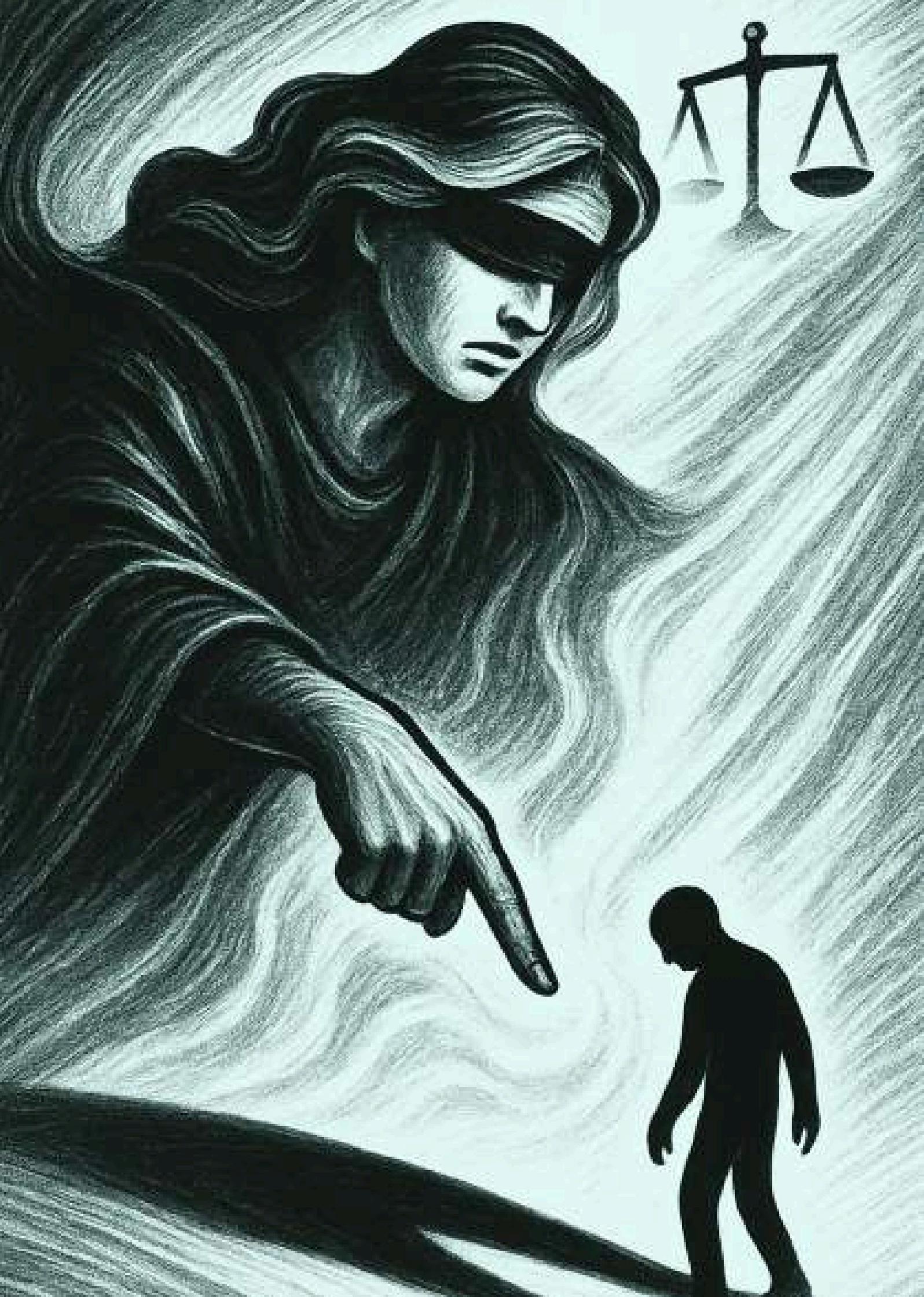
# LUNAY COSTA



Série de Guias

48 HORAS  
PARA AGIR  
COM  
SABEDORIA

# MEDIDA PROTETIVA



# CONTEÚDO

---



**O QUE ESTÁ ACONTECENDO COM  
VOCÊ**

---



**O QUE NÃO FAZER AGORA**

---



**O QUE A JUSTIÇA ESTÁ  
OBSERVANDO**

---



**COMO NÃO SE INCRIMINAR NO  
DESESPERO**

---



**PRIMEIRO MOVIMENTO:  
DEFESA INVISÍVEL**

---



**FILHOS: COMO FICAM**

---



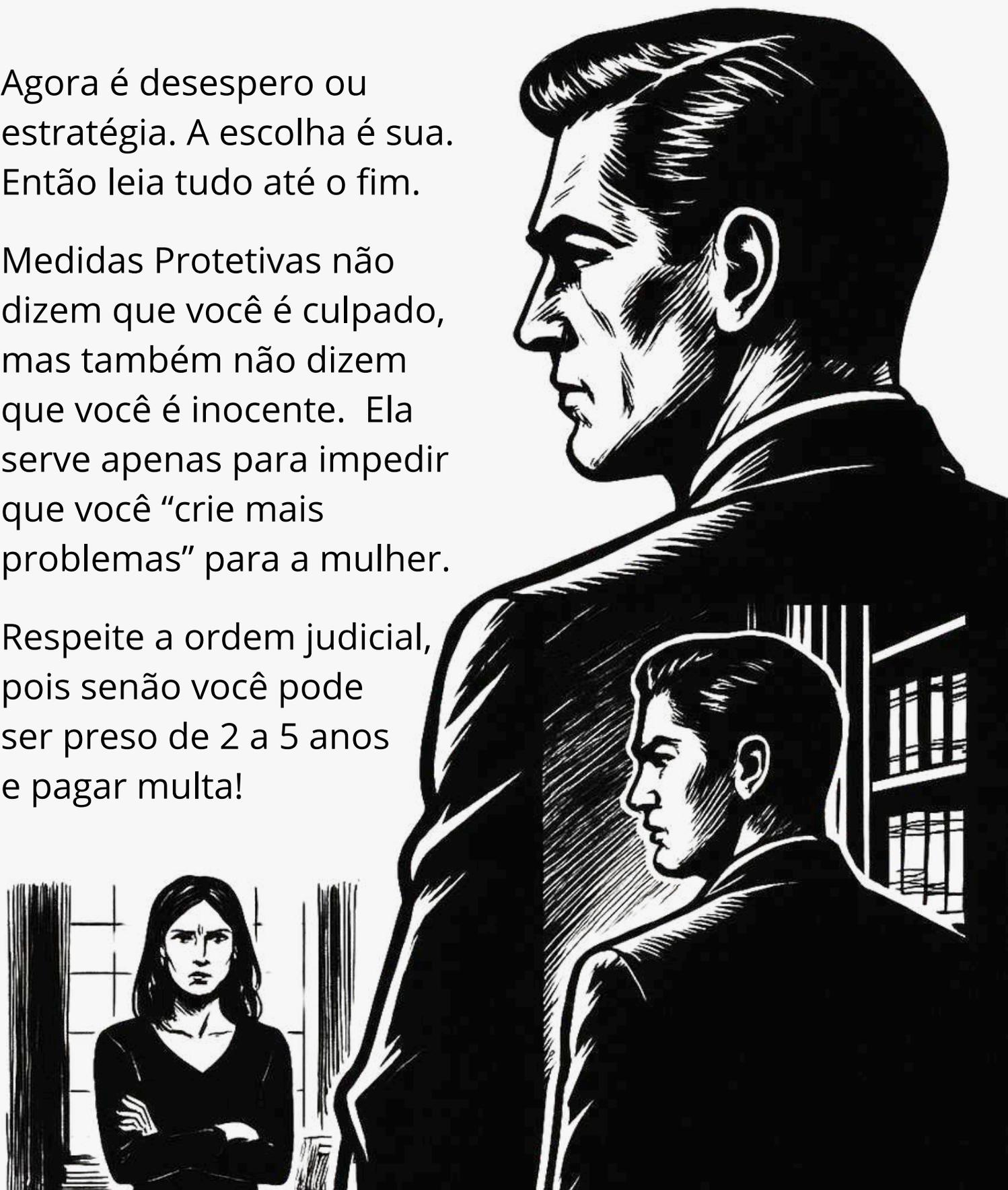
**CHECKLIST DE SOBREVIVÊNCIA  
JURÍDICA**

# 1. MEDIDA PROTETIVA: O QUE SABER DE IMEDIATO

Agora é desespero ou estratégia. A escolha é sua. Então leia tudo até o fim.

Medidas Protetivas não dizem que você é culpado, mas também não dizem que você é inocente. Ela serve apenas para impedir que você “crie mais problemas” para a mulher.

Respeite a ordem judicial, pois senão você pode ser preso de 2 a 5 anos e pagar multa!



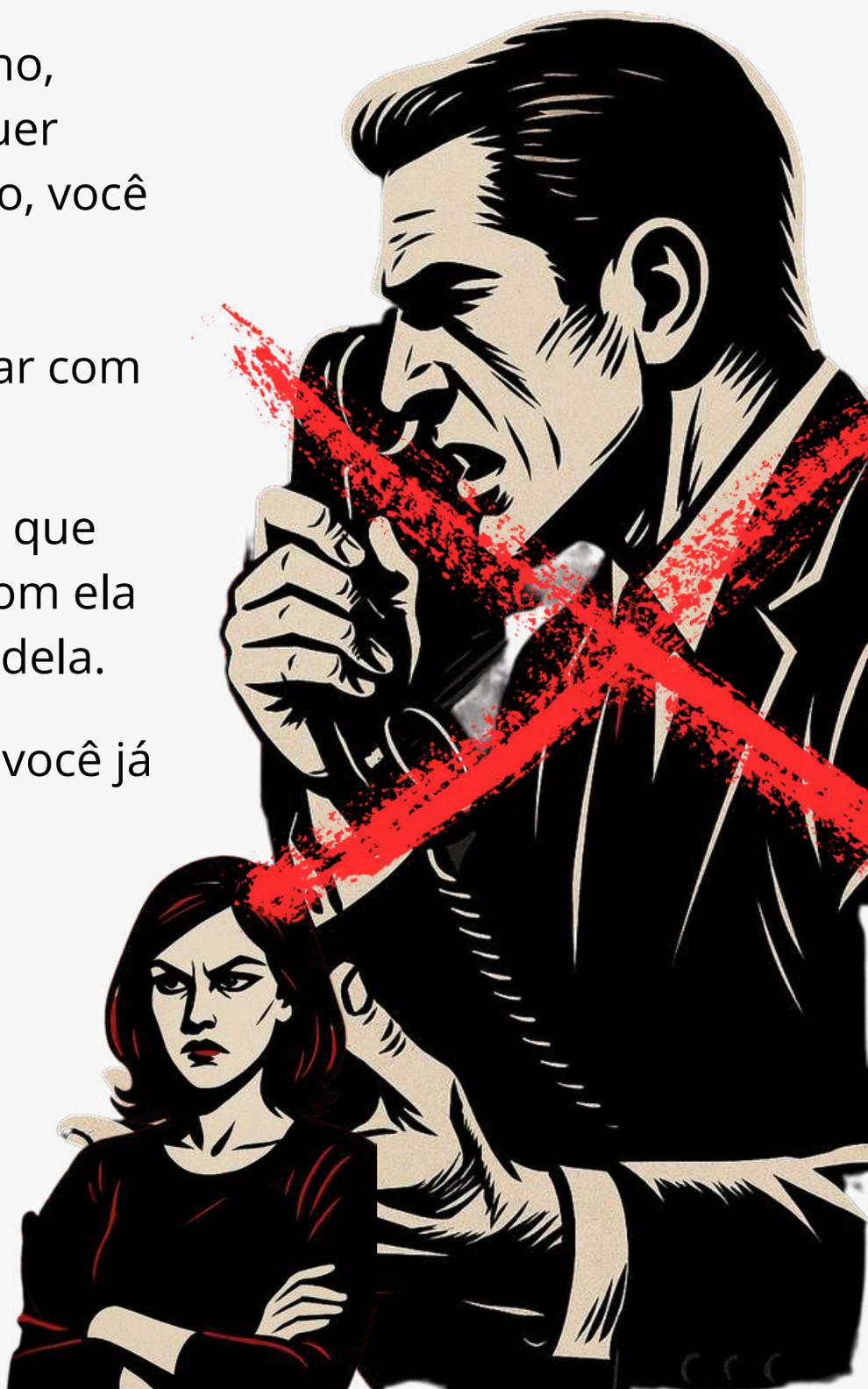
# 2. JAMAIS FAÇA ISSO: PIORAR AS COISAS!

Se você entrar em contato com ela, mandar mensagem, recadinho, chegar perto, qualquer ação de aproximação, você perde o jogo.

E se ela procurar falar com você?

Vire as costas. Deixe que seu advogado fale com ela ou com o advogado dela.

Neste jogo, "calado" você já é o errado.

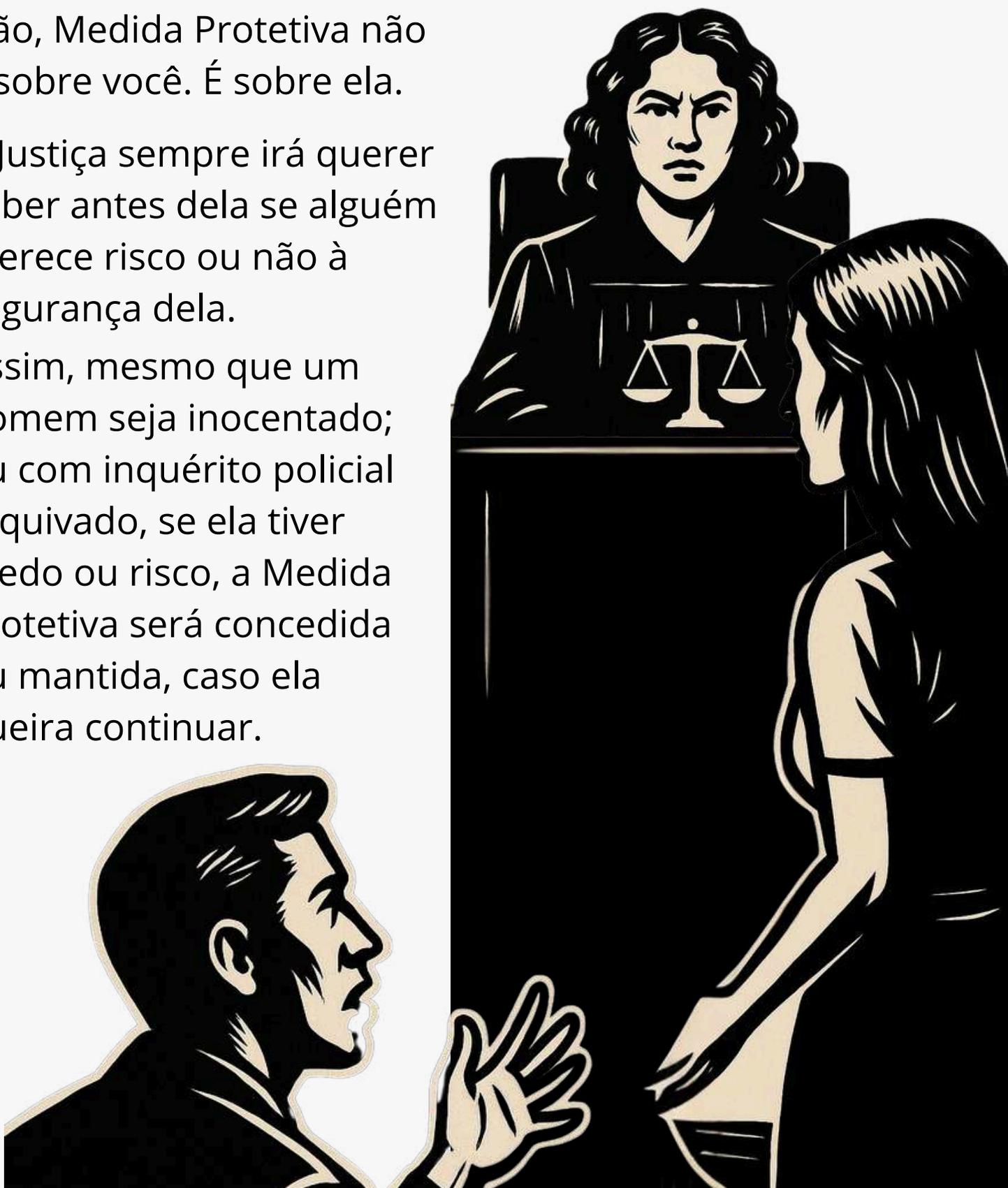


# 3. ELES ESTÃO DE OLHO: SEGURANÇA DA MULHER

Não, Medida Protetiva não é sobre você. É sobre ela.

A Justiça sempre irá querer saber antes dela se alguém oferece risco ou não à segurança dela.

Assim, mesmo que um homem seja inocentado; ou com inquérito policial arquivado, se ela tiver medo ou risco, a Medida Protetiva será concedida ou mantida, caso ela queira continuar.



# 4. SEJA RACIONAL. NÃO SE INCRIMINE

No desespero, alguns homens falam e agem sem inteligência racional e agem sem gerenciar as emoções.

Ficar em silêncio não é admitir culpa, é exercer um direito constitucional.

Repito. Entrar em contato com a mulher ou aceitar que ela fale com você é crime. Dá cadeia. Dá condenação. Não se incrimine.

Silêncio e Estratégia vencem a injustiça.

Jamais se vingue.



# 5. PRIMEIRAS 48 HRS.

## A DEFESA QUE DÁ RESULTADO

**Primeira ação:** silêncio tático com a mulher.

**Segunda Ação:** troque todas as senhas de e-mail, redes sociais e etc, pois ela ainda pode ter acesso. Também desconecte tudo que possa estar compartilhado com ela.

**Terceira ação:** contratar advogado criminalista especializado em Maria da Penha e Direito de Família.

**Quarta ação:** não aceite acordos iniciais.

**Quinta ação:** cuide de se defender em Inquéritos Policiais

**Sexta Ação:** jamais volte para ela.



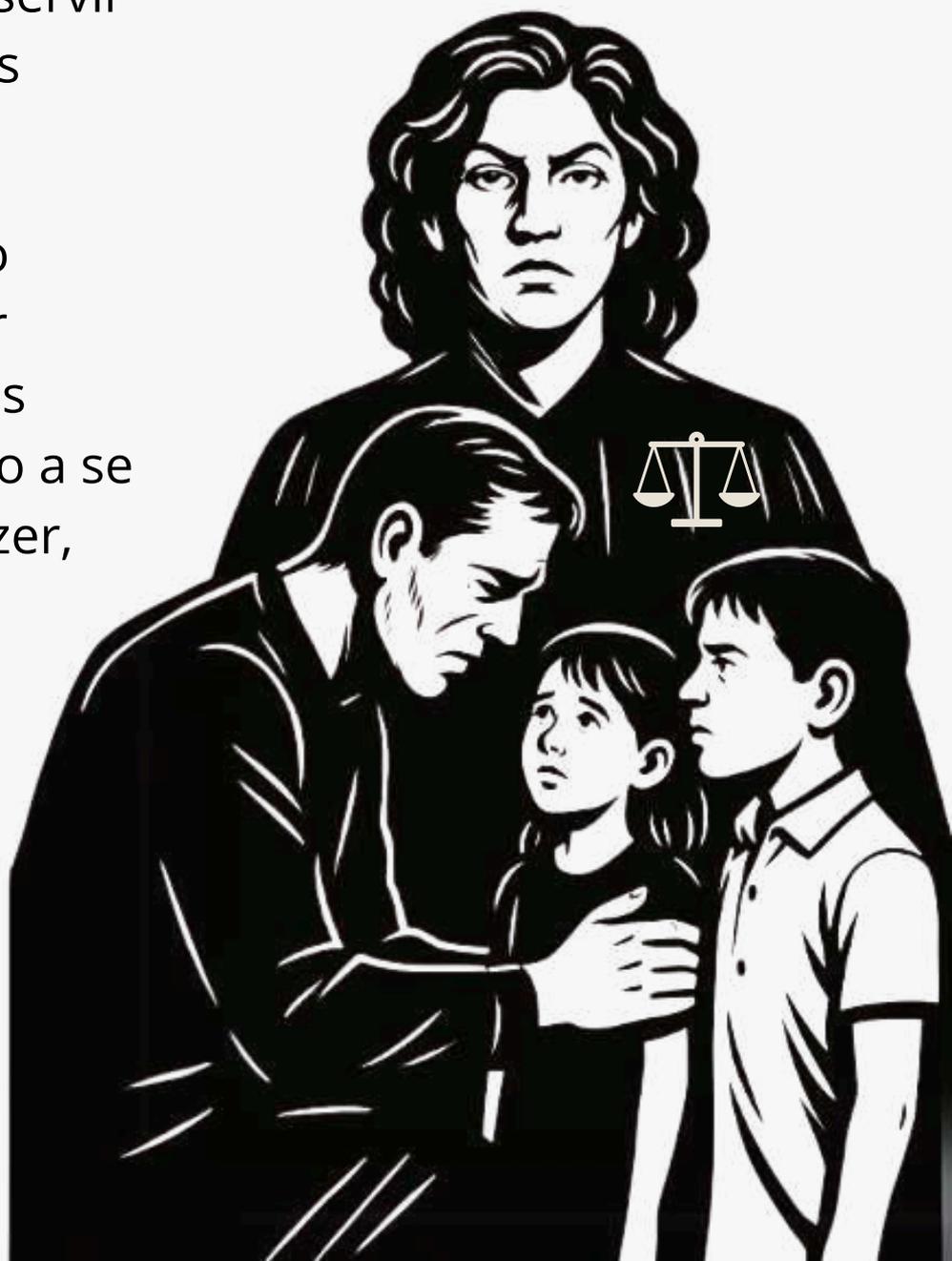
# 6. FILHOS E CONVÍVIO: ONDE TEU CORAÇÃO É TESTADO

A Medida Protetiva pode obrigar o pai a ver os filhos somente na frente de terceiros, supervisionado.

Geralmente, a genitora indica alguém para servir de intermediário nas questões dos filhos.

Você, por outro lado jamais deve mandar recados usando seus filhos. E, fique atento a se ela faz isto. Se ela fizer, comunique isto no processo de família.

Pai sábio e estratégico recupera o convívio com os filhos!



# 7. CHECKLIST DE DEFESA

## COMO SOBREVIVER À MEDIDA PROTETIVA

- Não se desespere;
- Use de silêncio tático;
- Corte contato geral com a mulher, amigos e familiares dela;
- Sempre siga ao pé da letra as decisões judiciais;
- Contrate advogado especialista em Lei Maria da Penha e Direito de Família;
- Defenda-se em Inquéritos Policiais e Direito de Família com estratégia global;
- Não mande recados através de seus filhos;
- Recomendável jamais voltar ao relacionamento com esta mulher





Lunay Costa, advogado OAB/SP 458.017, atua em Direito Penal e de Família.

Incentiva a sabedoria e a estratégia para superar a vingança e alcançar um recomeço justo e digno possível.

É autor de livros e vídeos informativos jurídicos.

# SOBRE O AUTOR



# CONTATO



**(11) 94533-7182**

---



**Canal Advogado Lunay Costa**

---



**@advogado.lunaycosta**

---



**advogado.lunaycosta.com**

---



**Rua Luís Coelho, 223, 1º Andar,  
Consolação, São Paulo, SP,**